

VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

# SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

sur le thème

« En mouvement pour notre santé mentale »

**DU 7 AU 20 OCTOBRE 2024**



TOUT LE PROGRAMME SUR  
[boulognebillancourt.com](http://boulognebillancourt.com)



SCANNEZ LE QR CODE  
POUR PLUS D'INFORMATION



**BOULOGNE-  
BILLANCOURT**

Pierre-Christophe Baguet • Maire  
Président de Grand Paris Seine Ouest



Les **Semaines d'Information sur la Santé mentale (SISM) 2024**  
du lundi 7 au dimanche 20 octobre 2024 sur le thème  
« En mouvement pour notre santé mentale ».

**Samedi 5 octobre - 10h30 au parc Rothschild**

**Course Fluo Run**

Course de 4/5 km organisée par le lycée Notre-Dame de Boulogne, en partenariat avec l'hôpital de jour du Groupe Hospitalier Paul Guiraud. Présence d'un village de stands : Hôpital de jour avec boxe et danse thérapie, stand DAC92, stand ESJ/BIJ, stand Unafam.

Inscription : [clsm@mairie-boulogne-billancourt.fr](mailto:clsm@mairie-boulogne-billancourt.fr)

(dans la limite des places disponibles)

**Mardis 8 et 15 octobre - de 9h à 17h30 à la Maison des Familles Saint-François (1, parvis Jean-Paul II)**

**Formation premiers secours en santé mentale (PSSM)**

Destinée au grand public. Présence obligatoire sur les 2 journées.

Coût de la formation pour chaque participant : 30€.

Contact pour plus d'informations : 01 85 96 00 02

[secretariat@maisondesfamillessaintfrancois.fr](mailto:secretariat@maisondesfamillessaintfrancois.fr)

Inscription : [maisondesfamillessaintfrancois.fr](http://maisondesfamillessaintfrancois.fr)

**Mardi 8 octobre - 14h départ du Centre Social (121, allée du Forum)**

**Balade dans la ville**

Balade au départ du Centre Social avec un café convivial et une présentation du lieu ainsi qu'une initiation au vélo électrique. La balade se poursuit, à pied, vers la Maison des Familles, en se terminant par le CSAPA Trait d'Union.

Inscription par mail : [clsm@mairie-boulogne-billancourt.fr](mailto:clsm@mairie-boulogne-billancourt.fr)

(dans la limite des places disponibles)

**Lundi 14 octobre - de 14h à 16h**  
**à l'association Terre d'Arcs-en-Ciel (6, rue Jules-Simon)**

### **Atelier arts plastiques**

Inscription par téléphone au 01 46 84 01 37 ou 06 84 41 01 86 ou par mail [accueil@terredarcs-enciel.fr](mailto:accueil@terredarcs-enciel.fr)  
(dans la limite des places disponibles)

**Mardi 15 octobre - 12h15**  
**départ de l'association Terre d'Arcs-en-Ciel (6, rue Jules-Simon)**

### **Balade dans la ville**

Balade dans la ville au départ de l'association Terre d'Arcs-en-Ciel et passage à la boutique solidaire. Ensuite, direction l'Espace Santé jeunes/BIJ pour une présentation sur le sport et la santé mentale du CMP Enfants-Ados. Cette balade se terminera par une conférence, à la médiathèque Landowski, *Sport dans l'Art* (technique, artistique...).

Inscription par mail : [clsm@mairie-boulogne-billancourt.fr](mailto:clsm@mairie-boulogne-billancourt.fr)  
(dans la limite des places disponibles)

**Mardi 15 et mercredi 16 octobre - de 10h à 17h**  
**à l'espace Bernard-Palissy**

### **Rencontres CATT\* d'Île-de-France**

Ces rencontres permettent aux structures et au public qui les fréquente de partager leurs pratiques, de présenter leurs créations scéniques et plastiques, de sensibiliser le grand public aux questions des troubles psychiques, et de s'inscrire dans un véritable projet de société : l'insertion de personnes en difficulté par la créativité.

**Entrée libre**

(\*CATT : centre d'accueil thérapeutique à temps partiel)

**Jeudi 17 octobre - 20h au Cinéma Landowski**

**Ciné-débat autour du film « Le grand bain »**

En présence du Centre médico-psychologique (CMP) Adultes, de l'Unafam et du sportif de haut niveau Laurent Cadot (para-aviron).  
Inscription par mail : [clsm@mairie-boulogne-billancourt.fr](mailto:clsm@mairie-boulogne-billancourt.fr)  
(dans la limite des places disponibles)

**Vendredi 18 octobre - 14h à l'association Terre d'Arcs-en-Ciel  
(6, rue Jules-Simon)**

**Atelier conte**

Inscription par téléphone au 01 46 84 01 37 ou 06 84 41 01 86 ou par mail : [accueil@terredarcs-enciel.fr](mailto:accueil@terredarcs-enciel.fr)  
(dans la limite des places disponibles)

**Du mardi 8 au samedi 19 octobre - de 13h30 à 19h  
au 114, rue du Château**

**Portes ouvertes de la boutique solidaire**

Fermée le lundi et le dimanche.

