

JUILLET 2024
MENUS SELFS



| | ENTREE | PLAT PROTIDIQUE | LEGUME D'ACCOMPAGNEMENT | LAITAGE | DESSERT |
|----------------|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--------------------|
| Lundi 01/07 | Melon | Raviolis aux épinards | Salade verte | Yaourt nature | Quatre quarts |
| Mardi 02/07 | Salade de tomates au basilic | Steak haché Sauce moutarde | Potatoes | Brebicrème | Cocktail de fruits |
| Mercredi 03/07 | Salade de betteraves | Cordon bleu | Petits pois / carottes | Edam | Prunes |
| Jeudi 04/07 | Nems | Poulet rôti | Riz & ratatouille | Port salut | Nectarine |
| Vendredi 05/07 | Pastèque | Filet de colin pané | Riz pilaf | Fromage de chèvre | Esquimaux |
| Lundi 08/07 | Melon | Paupiette de veau Sauce chasseur | Coquillettes | Morbier | Chou vanille |
| Mardi 09/07 | Macédoine mayonnaise | Rôti de bœuf Cornichon | Salade de pommes de terre | Yaourt aux fruits | Cerises |
| Mercredi 10/07 | Pastèque | Lasagnes aux légumes | Salade verte | Gouda | Nectarine |
| Jeudi 11/07 | Pizza | Escalope viennoise | Courgettes à la provençale | Brie | Pêche |
| Vendredi 12/07 | Salade de tomates | Poisson meunière | Purée de brocolis | Cantal | Esquimaux |
| Lundi 15/07 | Salade verte croustons | Chicken wings | Potatoes | Chèvreline | Prunes |
| Mardi 16/07 | Pastèque | Pané fromager | Carottes | Vache qui rit | Cake marbré |
| Mercredi 17/07 | Tarte au fromage | Galopin de veau Sauce forestière | Haricots verts | Fromage blanc | Abricots |
| Jeudi 18/07 | Salade de concombre au maïs | Hachis Parmentier | Salade verte | Leerdammer | Glace |
| Vendredi 19/07 | Friand au fromage | Poisson meunière Citron | Riz créole | Camembert | Nectarine |
| Lundi 22/07 | Œuf dur vinaigrette | Saucisse de volaille | Petits pois / carottes | Fromage des Pyrénées | Nectarine |
| Mardi 23/07 | Carottes râpées | Rôti de dinde Mayonnaise | Salade de pommes de terre | Fromage frais De campagne | Compote |
| Mercredi 24/07 | Salade Maverick | Omelette aux fines herbes | Gratin de choux fleurs | Mimolette | Tarte aux pommes |
| Jeudi 25/07 | Melon | Rôti de bœuf Ketch'up | Potatoes | Emmental | Pêche |
| Vendredi 26/07 | Salade vitaminée | Filet de poisson Citron | Pennes semi-complète | Yaourt au muesli | Prunes |
| Lundi 29/07 | Salade de tomates au basilic | Steak haché Sauce poivre | Haricots verts Pommes de terre | Ile flottante | Biscuit |
| Mardi 30/07 | Melon | Poulet rôti mayonnaise | Taboulé | Camembert | Poire au sirop |
| Mercredi 31/07 | Salade coleslaw | Boulette de bœuf Sauce orientale | Semoule | Tomme blanche | Esquimaux |

* les menus peuvent varier en fonction des approvisionnements.

Produits issus de l'agriculture biologique

Jardin de pays une origine locale

Lutte contre le gaspillage alimentaire

Fait maison

Viande Label Rouge

Légumes cultivés 100% en France

